



Yomogi garden group  
よもぎガーデングループ

# よもぎ蒸し、フェイシャル、ダイエットの 効果と実感が見てわかる!

WEBカルテの簡単グラフで目標達成!!

誰でも簡単に太り始めと痩せ始めが一目でわかるので  
健康な体づくりのサポートやダイエットメニューの確立、強化に即戦力!

**Beauty**

年齢別の平均肌力と自身の肌力を比較して効率の良いメニュー選びや商品選びにお役立ち!!

**Diet**

自身のボディバランスと理想のボディラインを比較してダイエットを徹底攻略!!

**Health**

健康な体づくりを無理の無い目標設定で楽しめます。生理日を記録して体の数値との関係性を比較しメニュー選びなど様々な分野でサポート!!

**測る!  
わかる!**

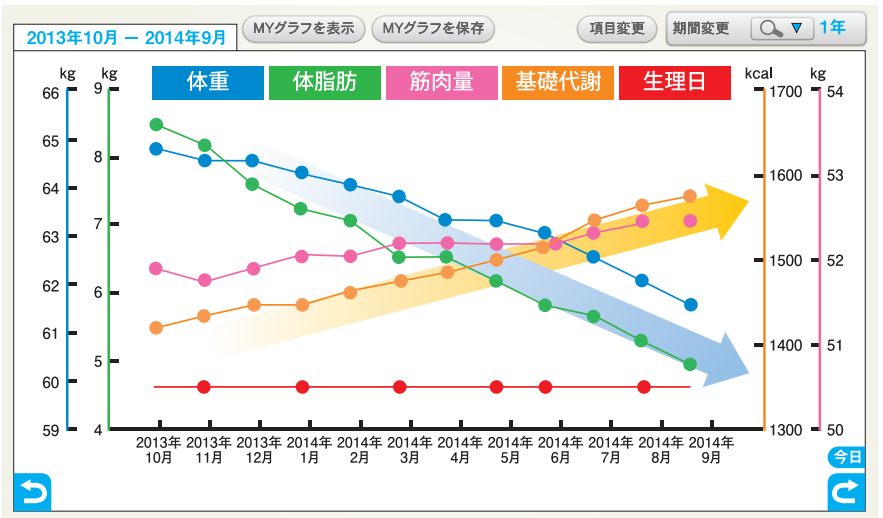
**結果に  
つながる!**

## 理想のダイエット **ゴールデングロス** を目指そう!!

### ゴールデングロスとは?

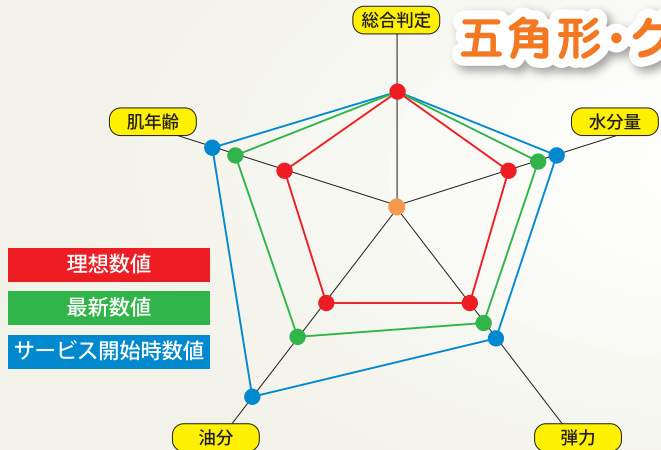
**体重・体脂肪**が減少し、  
**基礎代謝・筋肉量**が増加することで、グラフの折れ線がクロスを描くこと。

ゴールデングロスは、リバウンドを起こしにくい健康な減量の経過です。  
この状態を健康的なダイエットの目安として自分のグラフをチェックしましょう。



コーススタート時の数値・現在の数値・理想の数値、3つのデータを同時に表すと効果の実感や効率の良いメニュー選びが容易にでき、お客様も納得してメニュー継続に繋がります。

### 五角形・グラフが選べる!!



	★理想値	◆現在値	●初期値
体重 (kg)	45	44.5	44
おへそ周り (cm)	72	70	68
二の腕 (cm)	28	26	24
ヒップ (cm)	88	86	84
太もも (cm)	47	46	45
	44	44	44
	43.5	43.5	43.5
	43	43	43